

# Napi tervező

A mai napom fókusz szava:

A mai napon várható legnagyobb kihívás:

Erősségem, amire ma támaszkodni fogok:

A mai én-idő időtöltésem:

Tennivaló lista a munkámhoz:

Tennivaló lista a munkámon kívüli időszakra:

Amitől ma félek:

Amivel oldani fogom a félelmemet:

A mai lazító technikám:

Amit megfogadok mára, hogy másképp teszek, mint eddig: